



## **Liebe Verwenderin, lieber Verwender von Orthomol AMD extra®,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol AMD extra® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

## **Welche Eigenschaften und Merkmale hat Orthomol AMD extra®?**

Orthomol AMD extra® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol AMD extra® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von fortgeschrittener altersabhängiger Makuladegeneration (AMD).

Die Retina ist durch eine hohe metabolische Aktivität und Lichtexposition gekennzeichnet. Hier leisten z.B. Vitamin C, Vitamin E und Zink mit ihren ernährungsphysiologischen Eigenschaften einen entscheidenden Beitrag zur diätetischen Behandlung der fortgeschrittenen altersabhängigen Makuladegeneration. Die Carotinoide Lutein und Zeaxanthin werden selektiv in der Makula angereichert und ihre Konzentration ist besonders hoch in der Makula lutea. Die Zusammensetzung von Orthomol AMD extra® ist sorgfältig abgestimmt auf die nutritiven Bedürfnisse von AMD-Patienten.

## **Wie nehme ich Orthomol AMD extra® ein?**

Im Allgemeinen eine Kapsel pro Tag, wenn vom Arzt nicht anders empfohlen, unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

## **Was muss ich beachten?**

- Verwenden Sie Orthomol AMD extra® nur unter ärztlicher Aufsicht.
- Vor der ersten Einnahme und bei Änderungen der Einnahmempfehlungen ist die Rücksprache mit dem Arzt erforderlich.
- Orthomol AMD extra® ist lactose- und glutenfrei.
- **Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV:** Zur Vermeidung einer unnötigen Kalorienzufuhr wird die für energieliefernde bilanzierte Diäten festgelegte Höchstmenge an Vitamin E überschritten und die Mindestmengen der Spurenelemente Kupfer und Zink unterschritten. Denn eine ergänzende bilanzierte Diät ohne Makronährstoffe wie Orthomol AMD extra® enthält grundsätzlich keine nennenswerte Energiemenge. Daher sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen (Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit ALS).

## **Wie lagere ich Orthomol AMD extra®?**

Bewahren Sie Orthomol AMD extra® bevorzugt kühl und trocken auf.

**Zusammensetzung:** 1 Kapsel (0,5 g)

	pro Kapsel	pro 100 g
<b>Brennwert/Energie</b>	<b>5 kJ</b> <b>(1 kcal)</b>	<b>1008 kJ</b> <b>(239 kcal)</b>
Fett, davon	< 0,5 g	3,2 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,5 g	3,2 g
Kohlenhydrate, davon	< 0,5 g	34 g
Zucker	< 0,5 g	6,9 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	< 0,01 g	0,14 g

**Vitamine**

Vitamin E	67 mg alpha-TE°	12.454 mg alpha-TE°
Vitamin C	125 mg	23.234 mg

**Spurenelemente**

Zink	6,3 mg	1.171 mg
Kupfer	0,5 mg	93 mg

**Sekundäre Pflanzenstoffe**

Lutein	2,5 mg	465 mg
Zeaxanthin	500 µg	92.937 µg

**Zutaten**

modifizierte Stärke, L-Ascorbinsäure, DL-alpha-Tocopherylacetat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Maisstärke, Trennmittel Calciumsalze der Speisefettsäuren, Glucosesirup, Zinkoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Lutein, Kupfersulfat, Farbstoff Titandioxid, Saccharose, Natrium-L-ascorbat, synthetisches Zeaxanthin, Farbstoff Brillantblau FCF

° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie Fragen haben zum diätetischen Einsatz von Mikronährstoffen bei fortgeschrittener altersabhängiger Makuladegeneration oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

**orthomol**

Hergestellt in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten Betrieb

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**