

## Folio® forte und Folio® forte jodfrei

**Folio® forte** enthält gemäß wissenschaftlicher Empfehlungen<sup>1,2,3</sup> Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D<sub>3</sub> und Jod in einer Tablette.

Vitamin B<sub>12</sub> ist wegen der zunehmenden Zahl an Vegetarierinnen und Veganerinnen dem Präparat zugesetzt. Eine ausreichende Versorgung mit diesem Vitamin ist wichtig, denn Folsäure und Vitamin B<sub>12</sub> sind im Methylierungszyklus bei der Umwandlung von Homocystein zu Methionin voneinander abhängig.

Für diejenigen, die aus medizinischen Gründen (manifeste Hyperthyreose) auf eine zusätzliche Jodzufuhr verzichten müssen, steht **Folio® forte jodfrei** zur Verfügung.

Mit den **Folio®**-Produkten werden die Forderungen des Bundesinstitutes für Risikobewertung<sup>4</sup>, der Deutschen Gesellschaft für Ernährung<sup>5</sup>, dem Arbeitskreis Folsäure und Gesundheit<sup>6</sup> sowie dem Arbeitskreis Jodmangel<sup>7</sup> nach einem Folsäure-Jod-Kombinationspräparat zur Prävention von Neuralrohrdefekten, angeborenen Herzfehlern, Lippen-, Kiefer-, Gaumenspalten, Fehlbildungen der Harnwege und zur Senkung der Strumainzidenz bei Neugeborenen erfüllt.

### PACKUNGSGRÖSSEN UND PREISE

#### Folio® forte

90 Tabletten [PZN 12388021] = 7,30 €\*

#### Folio® forte jodfrei

90 Tabletten [PZN 12388038] = 7,25 €\*

### ZUSAMMENSETZUNG

Folio® forte		Folio® forte jodfrei	
Nährstoffe	pro Tablette	Nährstoffe	pro Tablette
Folsäure (B <sub>9</sub> )	800 µg	Folsäure (B <sub>9</sub> )	800 µg
Jod	150 µg	Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)	Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg		
<b>Zutaten:</b> Füllstoffe: Cellulose und Monocalciumphosphat; Glucose; Überzugsmittel: Hydroxypropylmethylcellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren (pflanzlich); Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure); Kaliumjodid; Cholecalciferol (Vitamin D <sub>3</sub> ); Cyanocobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )			
<b>Folio® forte jodfrei enthält kein Kaliumjodid und nicht den Hilfsstoff Glucose.</b>			

Die Mini-Tabletten sind frei von Nanopartikeln, Laktose, Fructose, Gluten, Konservierungsmitteln, Farb- und Aromastoffen sowie tierischen Bestandteilen.

**Nahrungsergänzungsmittel. Hergestellt in Deutschland. Erhältlich in allen Apotheken.**

\* empfohlener Verkaufspreis

### ANWENDUNG

Ab Kinderwunsch bis zum Ende der 12. Schwangerschaftswoche 1 x täglich eine Mini-Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit zu einer Mahlzeit oder einem Snack einnehmen.

### AUFBEWAHRUNG

Die Tabletten bitte trocken, nicht über 25 °C und unzugänglich für kleine Kinder lagern.

**Auf [www.steripharm.de](http://www.steripharm.de) erhalten Sie weitere Informationen und kostenlose Serviceleistungen.**

### Literatur

- <sup>1</sup> Czeizel A.E., Dudás I., Météneki J.: Pregnancy outcomes in a randomised controlled trial of periconceptional multivitamin supplementation. Arch Gynecol Obstet 1994, 255: 131-139
- <sup>2</sup> Czeizel A. E. et al.: Vitamin supply in pregnancy for prevention of congenial birth defects. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2011, 14:291-295
- <sup>3</sup> A. Ströhle, A. Hahn: Vitamin D in der Schwangerschaft. MMP 39. Jahrgang 5 / 2016
- <sup>4</sup> Bundesinstitut für Risikobewertung: „Jod, Folat / Folsäure und Schwangerschaft“. 2014
- <sup>5</sup> Deutsche Gesellschaft für Ernährung: Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. 2016
- <sup>6</sup> Arbeitskreis Jodmangel: „Jodmangel und Jodversorgung in Deutschland“. 5. Auflage, 2016
- <sup>7</sup> Arbeitskreis Folsäure und Gesundheit: Konsensuspapier „Gesundheitliche Bedeutung der Folsäurezufuhr“. 2004